



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NARLI MAYDANOZ SALATASI

- 1 demet maydanoz
- 1 demet roka
- Yarım demet nane
- 1 limon
- 4 çorba kaşığı nar
- 1 çorba kaşığı dolmalık fıstık
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı

Yeşillikleri iyice yıkayın, süzüp kurulayın. Dolmalık fıstığı tavada kavurun. Yeşillikleri ince ince doğrayın. Büyükçe bir salata kâsesine koyun. Üzerine zeytinyağını döküp elinizle harmanlayın. En üste fıstıkları ve narı serpin, sunum tamam. Bu salataya portakal suyu da nar ekşisi de çok yakışıyor.