



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

NARLI KUPLAR

1 neskafe fincanı nar tanesi
Yarım neskafe fincanı nar suyu
3 adet yaprak jelatin

Nar suyunu ısıtıp ocaktan alın ve jelatini nar suyunda eritin.
Tanelenmiş narları ilave edip kuplara pay edin. Buzdolabında en az 3 saat dinlendirin.
Soğuk servis yapın.
