



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NARLI ISPANAK SALATASI

<https://www.sozcu.com.tr>

20 yaprak kuzu ispanak
Yarım su bardağı lor peyniri
Avokado
Yeşil soğan
Nar taneleri
Balsamik sirke
Ceviz
Elma
Tuz-karabiber
Zeytinyağı
Acı süs biberi

Kuzu ispanakları güzelce yıkıyoruz. Elimizle istediğimiz büyüklükte didelim. Diğer tüm malzemeleri istediğimiz şekilde doğrayıp karıştırılır.

Ayrı bir yerde sosu için zeytinyağı, balsamik sirke, değirmen karabiber ve tuzu karıştırılır. Tüm karışıma ekleyip sosu iyice çekmesini sağlayalım.

En son üzerine lor peyniri, diri parçalar halinde olan ceviz ve acı süs biberi çok ince dilimler halinde salatanın üzerine ekleyelim.

