



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## NARLI CEVİZLİ ROKA SALATASI

<https://www.sabah.com.tr>

3-4 yaprak marul  
1 demet roka  
3-4 dal taze nane  
3-4 adet yeşil soğan  
Yarım ayıklanmış nar  
7-8 adet ceviz içi  
2 yemek kaşığı nar ekşisi  
1 yemek kaşığı limon suyu  
Yarım çay bardağı zeytinyağı  
Tuz  
Karabiber

Roka, marul yaprağı ve naneyi bol suda yıkadıktan sonra irice doğrayıp salata tabağına alın. Yeşil soğanı da doğrayıp ekleyin. Üzerine nar tanelerini ve ceviz içini serpiştirin. Sosu için; zeytinyağı, nar ekşisi, limon, tuz ve karabiberi bir kasede iyice çirpin. Salataya eşit miktarda döküp servis edin.

