



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## NARENCİYE SALATASI

- 1 adet nar
- 2 adet portakal
- 2 adet greyfurt
- 1 tatlı kaşığı taze zencefil
- 3 yaprak fesleğen

Portakal ve greyfurtu doğrayın. Narı taneleyin. Biriken narenciye suyunun içerisine zencefil ve fesleğen ilave edip karıştırın ve salatanın üzerine gezdirin.

---