



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

NARDUZ (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

Soğan ince ince kesilip kıymayla tavada çevrilir. Yarma, ısırgan ve narduz karıştırılarak biraz et suyuyla pişirilir. Ocaktan indirmeye yakın içine yumurta kırılır ve süt eklenip servis yapılır.