



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NARDENK

Yalnız şırayı bir fıçı içinde 2 - 3 gün durdurunuz. Böylece yeteri derecede ekşimiş olan posasını bulandırmadan şırayı tavalara alıp pekmez kıvamına gelinceye dek ateşte kaynatınız.

Not: Nardenk'i saklarken şaraba dönecek derecede durdurulmamasına dikkat etmelidir.