



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## NARDEK (BEYŞEHİR KONYA)

Beyşehir Belediyesi

1 kâse itburnu (kuşburnu) marmelatı  
5 yemek kaşığı toz şeker  
1 kâse su

Bir kâsenin içine marmelat, şeker ve su eklenerek karıştırılır. Soğuk olarak servis edilir.

Not: Nardek, sahurda akşam yemeklerinde soğuk olarak servis edilerek tüketilir. Ayrıca kayısı, vişne, erik vb. kurutulmuş ve marmelatı yapılmış meyvelerden de yapılabilir.

