



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NAR TANELİ ELMA KOMPOSTOSU

Yarım nar
2 adet elma
6 orba kaşığı Őeker
5 su bardađı su
1 orba kaşığı limon suyu

Önce nar, tanelere ayrılır. Elmalar soyulur, kuşbaşı Őeklinde doğranır. Tencereye su konur, orta ateşe oturtulur. Kaynamaya baŐlayınca elmalar atılır. Elmalar dağılmadan yumuşamaya baŐlayınca Őeker ve nar taneleri eklenir. Nar tanelerinin rengi çıkınca limon suyu katılır. 5 dakika daha kaynatılır. Sođuk olarak sofraya getirilir.
