



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## NAR SUYU

C ve E vitamini, potasyum, magnezyum içerir.  
Kolesterol ve şekeri dengeler. Kalbi korur. Kansere hücrelerinin gelişmesini engeller. Bağışıklık sistemini güçlendirir. Vücudu toksinlerden arındırır, idrar söktürücüdür.

---

© lezzetler.com tarif no:19371 • adı:NAR SUYU • gönderen:çağdaş • indirme tarihi:05.04.2025 - 18:16