



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## NAR ŐURUBU

4 adet nar  
4 su bardađı Őeker  
1 tatlı kaŐığı limon tuzu

Narlar ortadan kesilir ve portakal presinde sıkılır. Bir tencereye aktarılır. İçine Őeker eklenir. Orta ateŐte koyulaŐana kadar kaynatılır. Sonra limon tuzu ilave edilir. 5-6 dakika daha piŐirdikten sonra ateŐten alınır. Tencerede soğuduktan sonra kavanoza doldurulur. İileceği zaman 1 su bardağı için 3 çorba kaŐığı nar Őurubu konur. Őzeri soğuk suyla tamamlanır ve karıŐtırılır.

---