



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NAR ŐURUBU

MALZEMELER

4 adet ekŐi nar
1/2 su bardađı toz Őeker

HAZIRLANIŐI

Narları taneleyin ve ince zarlarından tamamen ayırın. Tanelediđiniz narları bir kabın içinde iyice ezip suyunu çıkarın ve szn. Bu Őekilde bir süre bekletin. Sonra bir kaba alın, bu kapta Őekeri eritin ve Őurubu bardaklara boŐaltıp, servis yapın.
