



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NAR ŐURUBU

Zeynep Karahan

1,5 ölçü Őeker
3 ölçü taze sıkılmıŐ nar suyu

Bir tencerede Őeker ve nar suyu karıŐtırılarak Őekerin iyice erimesi sağlanır. Orta ateŐte karıŐtırılarak kaynatılır. Kaynamaya baŐladıktan sonra ateŐin altı kısılarak 5 dakikaya kadar kaynatmaya devam edilir. AteŐin altı kapatılır ve soğutulur. ŐiŐelere doldurularak ağzı kapatılır. Buzdolabında 2 hafta kadar bekletilebilir.

