



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## NAR ŐERBETİ

- 5 adet nar
- 1 su bardađı Őeker
- 2 adet kabuk tarçın
- 1 adet elma
- 3 adet karanfil
- 1 tatlı kaŐığı zencefil

Narların suyunu sıkın. Tencereye elmayı rendeleyin üzerine Őekeri, karanfili, tarçını ve nar suyunu alıp karıŐtırın. 5 dakika kadar kaynatıp soğumaya bırakın. Bir tülbentle szn, soğuk olarak ikram edin.



Fotoğraf "AyGölgesi" tarafından gönderildi. 26.12.2014