



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NAR PELTESİ

2 su bardağı nar suyu
2 su bardağı su
2 kaşık mısır unu
2 kaşık nişasta
1 su bardağı şeker
1 çay bardağı ceviz
1 Çay bardağı yeşil fıstık

Bir kg. nar ayıklayın. Meyve sıkma makinasında suyunu sıkıp tencereye koyun. Su ilave edin. Mısır unu, nişasta, şeker, koyun. Ateşte koyulaşınca kadar pişirin. Cam bir tabağa dökün. Üzerini bol ceviz ve narla, fıstıkla süsleyin. Soğuk servis yapın.