



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NARLI PELTE

<https://yemek.name>

1 su bardağı nar suyu
1 su bardağı su
2,5 yemek kaşığı mısır nişastası
3,5 yemek kaşığı şeker

Nişasta ve şeker bir tencerede karıştırılır.
Nar suyu ve su tencereye yavaş yavaş eklenir.
Sürekli karıştırılarak kıvam alana kadar pişirilir.
Pelte kaselelere paylaşılır.
Ilıklaşan peltelerin ağızları film ile kaplanıp, buzdolabında iyice soğutulur.

