



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## NAR PEKMEZİ (ŞANLIURFA)

Nar 20 kg.

Ekşi veya mayhoş narlar tanelenerek suları sıkılır.

Sıkılan su büyük tencere veya kazanlarda dört beş saat kaynatılarak pekmez kıvamına getirilir.

Yirmi kilo nardan bir kilo nar pekmezi elde edilir.

Genellikle yemeklerde ve bostana salatasında kullanılır.

