



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NAR

A, B2, ve C vitamini ihtiva eder. Nar şerbeti mide zafiyetine çok iyi gelir.

© lezzetler.com tarif no:18637 • adı:Nar • gönderen:özgülarica • indirme tarihi:04.04.2025 - 21:44