



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## NAR EKŞİSİ

Nar ağacının meyvesi olan nar taneler tatlı ve kokulu bir lezzete sahiptir. Enerjisi düşük olup fosfor ve pektin açısından zengindir. Ar tanelerinden, nar şurubu, grenadine ve nar şarabı yapılmaktadır. Türk mutfağında özellikle Güney ve Güney Doğu Anadolu'da çok üretilen nar ekşisi de hem yemeklerde hem de salata soslarının yapımında çok kullanılan bir çeşnidir.

---

© lezzetler.com tarif no:98056 • adı:Nar Ekşisi • gönderen:Saadet • indirme tarihi:31.03.2025 - 16:41