



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NAR EKŞİSİ

<https://yemek.name>

2 adet iri nar

Narlar narenciye sıkacağına sıkılır.

Kalın tabanlı çelik tencereye süzülür.

Çok kısık ateşte ara sıra karıştırılarak pişirilir.

Bir yemek tabağına bir çay kaşığı damlatılıp, yan çevrilir. Akmıyorsa kıvamı olmuş demektir.

Altı kapatılıp, saklama kabına aktarılır.

Not: 2 su bardağı nardan 4 yemek kaşığı nar ekşisi elde edebilirsiniz. Rengi ilk hazırlandığında pembe olan nar ekşisizamanla koyulaşıyor.

