



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NAR EKŞİLİ PATLICAN

2 adet bostan patlıcan
2 kaşık süzme yoğurt
2 kaşık yoğurt
2 yemek kaşığı zeytinyağı
2 diş rendelenmiş sarımsak
3 yemek kaşığı mayonez
Tuz
Servisi için:
1 yemek kaşığı nar ekşisi
İç antepfıstığı

Patlıcanları közlüyoruz. Diğer malzemelerle karıştırıyoruz. Servis ederken nar ekşisi döküp fıstıkla süslüyoruz.
