



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NAR EKŞİLİ MEVSİM SALATASI

3 orba kaşığı nar ekşisi
200 gram kuzukulađı ispanak
1 demet roka
1 demet tere
5 adet minik domates
3 orba kaşığı zeytinyağı
6 dilim dil peyniri

Yeşillikleri iyice yıkayıp, süzüp kurulayın. Yıkadığınız yeşillikleri elinizle iri parçalar halinde doğrayın. Ya da bütün olarak bırakın. Servis tabağına alıp üzerine zeytinyağını döküp elinizle harmanlayın. Bol nar ekşisini ve dil peynirini de salatanın üzerine koyup ikram edin. Minik domateslerle süsleyip fazla bekletmeden taze olarak tüketin.