



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## NAR EKŞİLİ KIZARTMA

1 soğan  
3 diş sarımsak  
Kimyon, karabiber, tuz  
3 patates  
3 domates  
2 adet kırmızı dolmalık biber  
3 diş sarımsak  
2 patlıcan  
2 kabak  
8 sivribiber  
3 çorba kaşığı nar ekşisi

Öncelikle sebzeleri irice doğrayıp hazırlayın. Kızartma işlemi sırasında önce sebzeleri kızartın. Ardından patatesleri kızartıp servis tabağına alın. Domates sosunu yapmak için rendelenmiş domatesleri tavada zeytinyağında 5 dakika kadar pişirin. Üzerine 3 diş sarımsağı, nar ekşisini ve baharatları ekleyip kızartmanın üzerine gezdirin.