



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## NAR EKŞİLİ EZME

2 orba kaşığı salça  
1 ay bardađı ceviz  
1 orba kaşığı pul biber  
2 orba kaşığı galeta unu  
2 diř sarımsak  
5 orba kaşığı zeytinyağı  
5 orba kaşığı nar eksisi

Salça ve pul biberi bir kaptaki karıştırın. İçine galeta ununu, ezilmiş sarımsağı ve çok az miktar da suyu koyup koyu ama yumuşak bir kıvam elde edin. Kırılmış cevizleri, nar ekşisini de üzerine gezdiren servis tabağına alın.

---