



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NAR EKŞİLİ EZME

2 orba kaşığı salça
1 ay bardađı ceviz
1 orba kaşığı pul biber
2 orba kaşığı galeta unu
2 diř sarımsak
5 orba kaşığı zeytinyağı
5 orba kaşığı nar ekşisi

Salça ve pul biberi karıştırın. İçine galeta unu, ezilmiş sarımsak ve çok az su koyup koyu ama yumuşak bir kıvam elde edin. Cevizi biraz dişe gelecek şekilde dvn ve salçalı karışıma ekleyip karıştırın. zerine nar ekşisi ve zeytinyağı gezdiren.