



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NAR EKŞİLİ BULGUR SALATASI

- 1 su bardağı pilavlık bulgur
- 1 adet iri kuru soğan
- Yarım demet maydanoz
- 1 kahve fincanı nar ekşisi
- 1 kahve fincanı zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı sumak
- 1 tatlı kaşığı tuz

Bulgur haşlanır ve suyu süzülür. Soğan yarım daire şeklinde doğranır, tuzve sumakla ovulur. Bulgurıun üzerine katılır. İnce doğranmış maydanoz, nar ekşisi ve zeytinyağı eklenir ve karıştırılır.
