



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

NAR AŞKI

Haliç Üniversitesi

Nar 1 adet
Yeşil salata 2 yaprak
Salatalık, domates 1 adet
Nar ekşisi 1 çorba kaşığı
Nar taneleri 15 adet
Zeytinyağı 1 çorba kaşığı
Bal 1 çay kaşığı

Öncelikle narımızı ortadan ikiye kesiyoruz.
Yarısının içini boşaltarak tabak haline getiriyoruz.
Kurularak bir kenara bırakıyoruz.
Yeşil salata yapraklarını sirkeli suda bekleterek yıkıyoruz.
Salatalık, domates küp küp doğranarak salata yapraklarını da keserek hazırladığımız nar tabağının içine bırakıyoruz.
Nar tanelerini serpererek sıvıyağ, nar ekşisi, bal ile salatamızı hazır hale getiriyoruz.

