



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NANELİ YOĞURT

1 su bardağı yoğurt
1 tatlı kaşığı nane
1 tatlı kaşığı kekik
1 tatlı kaşığı kırmızı biber
Tuz

Yoğurt karıştırma kabına alınır ve güzelce karıştırılır. Nane, kekik ve kırmızı biber eklenir. Son olarak tuzu ayarlanır ve servis edilir
