



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NANELİ YEŞİL İÇECEK

<https://www.elele.com.tr>

7-8 dal taze nane
2-3 adet salatalık
10 dal maydanoz
4-5 adet çilek
100 ml su

Tüm malzemeleri blendera koyup, içeceğiniz kıvamlı bir hal alıncaya kadar makineyi çalıştırın. Bu son derece ferahlatıcı bir yaz içeceği.

