



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NANELİ YEŞİL ÇAY

2 poşet yeşil çay
1 bardak kaynar su
1/2 bardak taze nane yaprakları
1 limonun suyu
1 yemek kaşığı bal
Bolca buz

Yeşil çayı kaynar suda demleyin ve soğumaya bırakın. Soğuyan çaya limon suyu, bal ve nane yapraklarını ekleyin. Bol buzla servis edin.

