



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## NANELİ YEŞİL ÇAY

1 çaydanlık sıcak su  
1 tutam yeşil çay  
Yarım demet taze nane  
3 tatlı kaşığı toz şeker

Demlişe şeker ve sıcak su konur. Kaşıkla iyice karıştırılır. Yeşil çay ve dallarıyla birlikte taze nane ilave edilir. Kapağı kapatılır. 10 dakika kadar demlendirilir. Süzgeçten geçirerek bardaklara doldurulur.

---