



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NANELİ YEŞİL ÇAY (FAS)

<https://yemek.name>

14 sap taze nane (4 tanesi süslemek için)

3 yemek kaşığı yeşil çay

3 yemek kaşığı şeker

4 su bardağı su

Suyu kaynatın. Demliğı ısıtmak için sıcak suyun bir kısmını demlikte bekletin.

Nane saplarını, şekerini ve ayı demliğe koyun ve karıştırın.

Üzerine suyun kalan kısmını ekleyin ve demlenmesi için ara ara karıştırarak beş dakika bekleyin.

Süslemek için ayırdığınız naneleri bardaklara yerleştirin ve üzerine ayı ekleyin.

