



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## NANELİ YAZ SALATASI

4 orta domates  
1 limon  
1/2 kahve fincanı zeytinyağı  
6 dal taze nane  
6 sivri yeşil biber  
1 soğan (küçük)

Domateslerin kabukları soyulup ufak ufak doğranır. Öte yandan piyaz şeklinde doğranmış soğana biraz tuz ekilip ovalanır. Sonra da bol suyla yıkanıp süzülür ve domateslere ilâve edilir. İncecik kıyılmış nane, yuvarlak yuvarlak doğranmış biberler, tuz, zeytinyağı ve limon suyu ilâve edilip hepsi birden karıştırılır. Sonra da servis yapılır.

---