



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NANELİ SÜT

Malzeme :

3 bardak süt

8 tatlı kaşığı nane şurubu

8 parça buz

Yapılışı:

Sütü, şurubu ve buzu kokteyl kabına koyup 2 - 3 dakika karıştırın. Sonra da uzun bardaklara boşaltın ve sıcaktan bunalmış konuklarınıza hem besleyici, hem serinletici olan bu içeceği ikram edin.
