



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NANELİ SAHAKE

<https://www.herbalife.com.tr/>

250 ml yarım yağlı süt
2 çorba kaşığı (26 g) Herbalife Formül 1 Vanilya Aromalı Shake karışımı
4-5 dal taze nane
1 adet büyük boy kayısı
Bir tutam tarçın
Bir tutam kakule
Buz parçaları

Malzemeleri karıştırıcıya (blender) ekleyin ve istediğiniz kıvama gelinceye kadar karıştırın.
Servis bardağına aktarıp buz parçalarını da ilave edin.
Hemen servis yapın.

