



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NANELİ PATLICAN ÇORBASI (İTALYA)

1 kilo patlıcan 500 gram sebze suyu
100 gram doğranmış soğan
15 gram doğranmış sarımsak
100 gram zeytinyağı
200 gram patates
Tuz, karabiber.
Nane püresi için:
100 gram nane,
50 gram yağ

Soyulmuş patlıcan ve patatesler, yağda sarımsakla birlikte 20 dakika kavrulur. Sebze suyu da ilave edilerek 10 dakika pişirilir. Tuz ve karabiberi eklendikten sonra, karışım blenderdan geçirilir. Ardından nane püresi ilave edilip servis edilir.

