



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NANELİ NOHUTLU KABAK

5 adet kabak
1 adet soğan
1 diş sarımsak
1 adet domates
1 tatlı kaşığı tuz
5 çorba kaşığı zeytinyağı
Çeyrek demet taze nane

Kabakların kabukları soyulur, daire şeklinde doğranır. Tencereye zeytinyağı konur, ısınınca ince kıyılmış soğan ve sarımsak eklenir, gevşeyene kadar kavrulur. Sonra kabak, rende domates ve tuz eklenir. Kapak kapatılır. 25 dakika pişirilir. Ateşten almadan hemen önce kıyılmış nane eklenir. Ilık tüketilir.
