



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

NANE LİMON ÇAYI

1 adet orta boy limon
1 - 1,5 yemek kaşığı nane
1 su bardağı su
Şeker

Limonu küçük küçük doğrayıp cezveye alıyoruz. Üzerine naneyi ve suyu ekleyip düşük ısıda kaynayana kadar pişiriyoruz. Süzüp içine şeker veya bal koyup afiyetle içiyoruz.

Not: Nezleye gribe migde bulantısına ve boğazlara birebir doğal ilaç

