



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NANELİ KABAK

1 kg kabak
1 adet soğan
1 su bardağı nohut
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı sıvıyağ
1 çorba kaşığı kuru nane

İnce kıyılmış soğan yağda pembeleştirilir. Üzerine kuşbaşı doğranmış kabak atılır. 2-3 dakika çevirdikten sonra salça ve nohut ilave edilir. Sonra 1 su bardağı kadar su ve tuz eklenir. Kapağı kapatılır. 25 dakika pişirilir. Ateşten almadan hemen önce nane konur.

[ML® Kuru Nane için tıklayın](#)