



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NANELİ İÇECEK

1/2 Demet Taze Nane
4 Tatlı Kaşığı Yeşil Çay
1 Su Bardağı Şeker
6 Su Bardağı Su
1 Su Bardağı Buz

Bir tencereye suyu koyalım, toz yeşil çayı ve şekerini ilave edip 3-4 dakika kaynatalım. Taze naneleri yıkayalım ve tencereye ekleyip 2 dakika kaynatalım. Soğuyunca süzüp buzları koyduğumuz bardaklara paylaşalım. Dilersek nane yaprakları ve limon dilimleriyle süsleyip servis edelim.
