



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NANELİ ÇİLEK HOŞAFI

500 gram çilek
1 su bardağı toz şeker
1.5 litre su
3-4 dal taze nane

Çilekleri bol su ile yıkayın. Ayıklayıp küp doğrayın. Bir tencereye su, toz şeker ve çilekleri koyup ocağa oturtun. Kaynamaya başladıktan 5 dakika sonra ocağı kapatıp soğumaya bırakın. Biraz ılınınca içine nane yapraklarını ekleyip buzdolabında 2 saat soğutun. Daha sonra ince doğranmış çilekle servis yapın.

