



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NANELİ CACIK

Gerekli malzeme:

125 gr. yoğurt,
1 tatlı kaşığı limon suyu,
1 tatlı kaşığı kuru nane
1 salatalık,
tuz,
karabiber.

Hazırlanışı: Yoğurdu iyice çirpın. Salatalığı soyup, dikey olarak dörde bölün ve enlemesine ince ince doğrayın. Doğranmış salatalıkları kuru naneyi, tuzu, karabiberi, limonu, çırpılmış yoğurda ilave edin. Servis tabağına alın. İsterseniz üzerine biraz zeytinyağı dökebilirsiniz.
