



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## NANELİ BUĞDAY ÇORBASI

<https://migros.com.tr>

1 su bardağı bir gece önceden ıslatılmış buğday  
300 gram yoğurt  
Taze nane  
50 gram mısır  
1 çay bardağı dövülmüş ceviz

1 su bardağı buğdayı 30 dakika kaynar suda pişirdikten sonra soğutun ve bir kabin içerisine alın. Yoğurt, ince kıyılmış taze nane, dövülmüş ceviz, tuz ekleyerek karıştırın ve servis edin.

