



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NANELİ AYRAN

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

3 su bardağı yoğurt
4-5 dal taze nane
5 su bardağı soğuk su
Tuz

Yoğurdu derin bir kaba alıp çırpıcı yardımıyla, pürüzsüz olana kadar çırpın. İnce ince doğradığınız taze naneyi ekleyin. Son olarak tuz ve suyu ilave edip ayran iyice köpürene kadar çırpmaya devam edin. Soğuk servis yapın.

