



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAZE NANELİ AYRAN

<http://www.hurriyet.com.tr>

2 su bardağı yoğurt
4 su bardağı su
5 dal taze nane
1 çay kaşığı kuru nane
1 çay kaşığı tuz

Yoğurdu ve 1 bardak suyu derin bir kabın içine alın, pürüzsüz olana kadar çatal ile çırpın. Taze naneleri ince ince kıyıp yoğurdun içine ekleyin. Tuzu ve kalan suyu ekleyip iyice karıştırın. Kuru naneyi de ilave edip servise sunun.

