



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NANELİ AYRAN

½ bardak yoğurt

1 dal nane

½ bardak su

Naneyi ince kıyın, tüm malzemeyi birlikte çirpın.

