



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NANELİ AVOKADO VE SALATALIK KARIŞIMI

Orta büyüklükte bir avokadonun yarısı

Kalın dilimlenmiş 2 adet salatalık

5 tane ıspanak yaprağı

12 adet taze nane yaprağı

Bir kaşık tam yağlı yoğurt

100 ml soğuk su

Tüm malzemeleri bir blender içine koyarak sıvı hale getirin ardından üstüne nane yaprağı koyarak servis yapabilirsiniz.

