



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## NANE YAPRAKLI LİMONLU SU

Bir bardak suya 3 adet nane yaprağı ve bir dilim lime limon ekleyerek tüketin.

Not: Bu sayede su tüketimini daha keyifli ve vitaminli hale getirebilir, sıcaklarda ferahlayabilir, aynı zamanda sindirim sisteminizin daha iyi çalışmasına yardımcı olabilirsiniz.

