



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

NANE TARÇIN ÇAYI

Nane 1/4 demet taze
Tarçın 1 adet çubuk
Su 1 su bardağı sıcak

Taze nane yapraklarını demlik bölümüne alın. Çubuk tarçını ekleyin.
Üzerine kaynar su ekleyip 1 dakika kadar demledikten sonra sıcak olarak servis edin

