



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

NANE

Mide buluntasını izâle eder. Safrakesesi ifrazatını çoğaltır. Sinirleri teskin eder, kuvvetlendirir. Nane yemeklerde ve salatalarda kullanıldığında iştah açar. Sindirimi düzenler. Ferahlık verir. 1 çay kaşığı nane, limonla birlikte kaynatılıp içilirse mide bulantılarına, hafif ishallere karşı bire-bir ilaçtır.

© lezzetler.com tarif no:18597 • adı:Nane • gönderen:özgülarica • indirme tarihi:08.04.2025 - 17:11